

မြန်မာနိုင်ငံရှိ အာဟာရကဏ္ဍ
ရခိုင်ပြည်နယ် အထူးပြု။

ပြန်လည်သုံးသပ်မှု



အစီရင်ခံစာ၊ အနှစ်ချုပ်

Nicki Connell နှင့် Joanne Chui မှ ရေးသားပြုစုသည်။ မတ်လ၊ ၂၀၂၂

မြန်မာနိုင်ငံသည် လွန်ခဲ့သည့်ဆယ်စုနှစ်အတွင်း အသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးငယ်များ အာဟာရချို့တဲ့မှု တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမှုတွင် သိသာထင်ရှားသော တိုးတက်မှုကို ရရှိခဲ့ပြီး ပိန်ချိုးခြင်းနှင့် ကြီးထွားမှု နှေးကွေးခြင်းကို ထက်ဝက်နီးပါး လျော့ချနိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံသည် အကဲဆတ်နေပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ် လူသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ညွှန်းကိန်းတွင် နိုင်ငံပေါင်း ၁၈၉ နိုင်ငံ တွင် အဆင့် ၁၄၇ ဌာန ရှိနေပြီးဒေသတွင်း အနိမ့်ဆုံးနိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်နေသည်။ ထို့အပြင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသည် နိုင်ငံပေါင်း ၁၉၁ နိုင်ငံတွင် အန္တရာယ် အရှိဆုံး နိုင်ငံအဆင့် ၂၀ ဖြင့် ဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ INFORM ညွှန်းကိန်းဖြင့် တုန်လှုပ်ဖွယ် အန္တရာယ် မြင့်မားနေပါသည်။ COVID-၁၉ ကပ်ရောဂါနှင့် မကြာသေးမီက အာဏာသိမ်းမှုအပြီး စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ထိန်းချုပ်မှုများသည် အောင်မြင်ပြီးသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို သိသိသာသာ ခြိမ်းခြောက်လာပြီး ခက်ခဲသော လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုပတ်ဝန်းကျင်ကို ရှုပ်ထွေးစေသည်။

မြန်မာ့တပ်မတော် နှင့် ရက္ခိုင့် တပ်မတော်တို့ကြား ကာလရှည်ကြာ ဖြစ်ပွားနေသည့် ပြည်တွင်းမငြိမ်မသက်မှုများကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု လိုအပ်ချက်များစွာ ကျန်ရစ်ခဲ့သည်။ အာဟာရကဏ္ဍနှင့် အာဟာရချို့တဲ့မှု ဖြစ်ပွားမှု နှုန်းများခြင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် အကဲဆတ်သည့်ကိစ္စရပ်ဖြစ်ပြီး ရိုဟင်ဂျာများနှင့် ပြည်တွင်းနေရပ်စွန့်ခွာသူများ (IDP) အများအပြားကို ဖိနှိပ်ခြင်းသည် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ စဉ်ဆက်မပြတ်သော စိုးရိမ်ပူပန်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ လက်လှမ်းမီမှုရရှိရန် အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများစွာ လိုအပ်ပြီး ရလဒ်အနေဖြင့် NGO ဝန်ထမ်းများအားကန့်သတ်ချုပ်ချယ်မှုများသည် အထူးသဖြင့် ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း (NRS) နှင့် ပြည်တွင်းနေရပ်စွန့်ခွာသူများ (IDP) စခန်းများရှိ ထိခိုက်လွယ်သောလူများထံ ဝင်ရောက်ခွင့်ကို ပြင်းထန်စွာ ဟန့်တားထားသည်။

အာဟာရဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို အကဲဖြတ်ရန် HARP-F သည် ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အာဟာရချို့တဲ့မှုကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်စေသော အကြံပြုချက်များကို ပေးအပ်ရန် ဤပြန်လည်သုံးသပ်မှုကို စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ အောက်ပါတို့ရှိချက်များကို စားပွဲဝိုင်းသုံးသပ်ချက်များနှင့် အဓိကသက်ဆိုင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုများအပေါ် အခြေခံထားသည်။

အာဟာရ အခြေ အနေ

- မြန်မာနိုင်ငံသည် လွန်ခဲ့သည့်ဆယ်စုနှစ်အတွင်း အသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးငယ်များပိန်ချိုးခြင်းနှင့် ကြီးထွားမှု နှေးကွေးခြင်းကို လျော့ချရာတွင် တိုးတက်မှုများ ရရှိခဲ့သည်။ နောက်ဆုံး အမျိုးသားစစ်တမ်း (DHS ၂၀၁၅) အရ ပိန်ချိုးခြင်း ၇% နှင့် ကြီးထွားမှုနှုန်း နှေးကွေးခြင်းမှာ ၂၉% ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း လက်ရှိအာဟာရအခြေအနေသည် မွေးကင်းစကလေးငယ်များ နှင့် ကလေးနို့တိုက်ကျွေးရေးအလေ့အကျင့်များ၏ အရည်အသွေးနှင့် အာဟာရချို့တဲ့မှုတို့အပါအဝင်ရရှိနိုင်သောအချက်အလက်များဖြင့် ညွှန်ပြထားသည်ထက် ပိုမိုဆိုးရွားဖွယ်ရှိသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် အာဟာရဆိုင်ရာနောက်ဆုံးစစ်တမ်း ကောက်ယူပြီး နောက် COVID-၁၉ ကပ်ရောဂါနှင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ် ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ ရိယာင်ဂျာများ နေရာရွေ့ပြောင်း ခြင်း ကဲ့သို့သော များစွာသော အကျပ်အတည်းများ ဖြစ်ပွားခဲ့သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင်၍ နိုင်ငံရေးမလုံခြုံမှုများတိုးမြှင့်လာသောကြောင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း၊ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုနှင့် အာဟာရအခြေအနေများ ဆိုးရွားလာမည်ဟု မျှော်မှန်းထားသည်။

ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း

- နိုင်ငံတော်အဆင့်တွင် အဓိကအာဟာရကဏ္ဍ ညှိနှိုင်းရေးယန္တရားနှစ်ခုရှိသည်- မြန်မာနိုင်ငံ အာဟာရနည်းပညာ ကွန်ရက် (MNTN) လက်အောက်ရှိ အရေးပေါ်အခြေအနေရှိ အာဟာရဆိုင်ရာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ (NIE TWG) နှင့် အာဟာရ မြှင့်တင်ရေးကွန်ရက် (SUN) တို့ဖြစ်သည်။ NIE TWG သည် တက်ကြွပြီး ဝန်ထမ်းအသစ်များခေါ်ယူနေကာ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးစီမံချက် (ERP) လုပ်ငန်းစဉ်ကို ဆောင်ရွက်နေသော်လည်း၊ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်မှုတွင် စွမ်းရည်နည်းပါးသည်။ SUN ကွန်ရက်သည်လည်း တက်ကြွစွာလုပ်ဆောင်နေသော်လည်း ၎င်း၏လုပ်ငန်းသည် ယနေ့ အထိ ကဏ္ဍစုံအာဟာရဆိုင်ရာ အမျိုးသားစီမံချက် (MS-NPAN) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအပေါ် အာရုံစိုက်ထားပြီး ၎င်းမှာ အစိုးရပိုင်နှင့် အစိုးရ ဦးဆောင်သည့် အစီအစဉ်ဖြစ်သောကြောင့် အနာဂတ်မှာ မရေရာပေ။
- မကြာသေးမီက နိုင်ငံရေးမလုံခြုံမှုနှင့် အာဟာရအခြေအနေတွင် ယိုယွင်းလာနိုင်သည့် အခြေ အနေများကြောင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ ချဉ်းကပ်မှု တစ်ခုတည်းမှ အရေးပေါ်အခြေအနေကို အလေးပေးသော ပရိုဂရမ်ရေးဆွဲခြင်းတွင်သာမက ပေါင်းစပ်ညှိ နှိုင်းမှုနှင့် ရန်ပုံငွေပါဝင် သော ချဉ်းကပ်မှုတစ်ခုသို့ ပြောင်းရန် လိုအပ်သည်။လက်ရှိ NIE TWG သည် အရွေ့ အပြောင်း အတွက် အရေးပေါ် အခြေအနေဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံမရှိသော်လည်း ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအာဟာရအစုအဖွဲ့ (GNC) မှ ကြားဖြတ်ကာလ အာဟာရ အစုအဖွဲ့ညှိ နှိုင်း ရေး မှူး (NCC) စေလွှတ်မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် ပြောင်းလဲနေသော အခြေအနေအရ သင့်လျော်သော အာဟာရဆိုင်ရာ တိုးတက်မှုကို တွန်းအားပေးရန် အခွင့်အလမ်းကောင်းဖြစ်သည်။ အလှူရှင် များအနေဖြင့်လည်း ERP အောက်တွင် သတ်မှတ်ထားသော အရေးပေါ် အာဟာရတုံ့ပြန်မှုဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများအတွက် ရန်ပုံငွေကို လျင်မြန်စွာ စုဆောင်းရန်အတွက် အဆင်သင့်ဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကြိုတင်သတိပေးစနစ်များ ထူထောင်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သော်လည်း အာဟာရလိုအပ်ချက်များ တိုးလာမှုကြောင့် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ရန်အတွက် လက်ရှိအာဟာရကဏ္ဍဒေတာသည် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သတင်းအချက်အလက်များ ပေးဆောင်ရာတွင် မလုံလောက်ပါ။ သမိုင်းကြောင်းအရ အထူးသဖြင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ်ကတည်းက တားမြစ်ခံထားရသော ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် စစ်တမ်းများနှင့် အကဲဖြတ်မှုများပြု လုပ်ရန်အတွက် အစိုးရ၏ခွင့်ပြု ချက်ရရှိနိုင် မှုမှာ အလွန်ခက်ခဲသည်။ သို့သော်လည်း မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများသည် အကောင်အထည်ဖော်မှုကို လမ်းညွှန်ရန်အတွက် အလွတ်သဘော အကဲဖြတ်စစ်ဆေးမှုများ ပြု လုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ အာဟာရဆိုင်ရာ စောင့် ကြည့်ရေးကြိုးပမ်းမှုများကို ပံ့ပိုးကူညီရန်အတွက် အမျိုးသား အာဟာရစောင့်ကြည့်ရေးစနစ် အရေးပေါ် လိုအပ်သည်။
- နိုင်ငံတော်အဆင့်တွင် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရေးယန္တရားများသည် တောင့်တင်း ခိုင်မာသော အဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်နေသော်လည်း ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ အာဟာရကဏ္ဍခွဲသည် အာဟာရဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှုနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်တည်ဆောက်မှုတွင် ထိထိရောက်ရောက် ဦးဆောင်ဦးရွက် ပြုရန်အတွက် ရည်ရွယ်ထားသော အာဟာရဆိုင်ရာ ကဏ္ဍမရှိဘဲ အာဟာရဝန်ဆောင်မှုများတွင် ကွာဟချက်များ ကျန်ရစ်နေသည်။ ရလဒ်အနေဖြင့် ကဏ္ဍပေါင်းစုံ တုံ့ပြန်မှုများတွင် အာဟာရကို ဦးစားပေးမထားချေ။ တိုးမြှင့်အာဟာရ လိုအပ်ချက်ကို ထိထိရောက်ရောက် တုံ့ပြန်ရန် ရခိုင်အာဟာရကဏ္ဍ ဦးဆောင်သူတစ်ဦး ခန့် အပ်ခြင်းဖြင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း ညှိ နှိုင်းဆောင်ရွက်မှုကို အရေးတကြီး မြှင့်တင်ရန် လိုအပ်သည်။

အာဟာရကဏ္ဍဆိုင်ရာ အစီအစဉ်

- ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် အာဟာရကဏ္ဍဆိုင်ရာ အထူးသီးသန့်နှင့် အာဟာရကဏ္ဍ နှင့် အကဲဆတ်သော ဝန်ဆောင်မှုပေးမှုသည် COVID-၁၉ ကပ်ရောဂါမတိုင်မီ ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစတင်၍ လျော့ကျလာပြီး ကလေးအများအပြားကို ဆေးမကုသဘဲထားခြင်းကြောင့် အာဟာရချို့တဲ့မှု ဖျားနာမှုနှင့် သေဆုံးမှု အန္တရာယ်ကို တိုးမြှင့်လာစေပါသည်။ ပိန်ချိုးနေသော ကလေးများကို ရှာဖွေခြင်း၊ လွှဲပြောင်းပေးခြင်းနှင့် ကုသခြင်း အပါအဝင် အာဟာရဝန်ဆောင်မှုများသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစ၍ လုံခြုံမှုမရှိခြင်းနှင့် လက်လှမ်းမီမှု ကန့်သတ်ချက်များကြောင့် လွန်စွာနှောင့်ယှက်မှုများ ရှိခဲ့သည်။ ရခိုင်ပြည်နယ်ပြင်ပ အပါအဝင် ဝန်ဆောင်မှုပေးမှုကို COVID-၁၉ နှင့် လက်တလော နိုင်ငံရေးမတည်ငြိမ်မှုများကြောင့် ပိုမိုလျော့ချလိုက်သည်။ အာဟာရချို့တဲ့မှု ကုသရေးနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများကြားတွင် ညီညွတ်မှုမရှိခြင်းကြောင့် ကလေးငယ်များ အသက်ကယ်ခြင်းဆိုင်ရာ ကုသမှုများကို မလုပ်ဆောင်နိုင်သော အန္တရာယ်ကို တိုးလာစေသည်။ ထို့အပြင် ပိန်ချိုးမှုနှင့် ကြီးထွားမှု နှေးကွေးမှုတို့အား သီးခြားလက္ခဏာများအဖြစ် ရှုမြင်ပြီး ၎င်းတို့နှစ်ခုလုံးနှင့် ၎င်းတို့ဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော အချက်အလက်များကို ပူးတွဲဖြေရှင်းရန် အစီအစဉ်များ မပါရှိပေ။
- အထူးသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့်ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ ပိန်ချိုးမှုဆိုင်ရာ ကုသမှုကို ချဲ့ထွင်ပြီး Mother Mid-Upper Circumference (MUAC) ကိုအသုံးပြု ခြင်းကဲ့သို့သော ဆန်းသစ်သော ချဉ်းကပ်မှုများ လိုအပ်သည်။ ဤချဉ်းကပ်မှုသည် ဖြစ်နိုင်ချေရှိကြောင်းပြသထားပြီး ရှေ့ပြေး စမ်းသပ်လုပ်ဆောင်ခြင်းများအဖြစ် စာတတ်မြောက်မှုနည်းပါးသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် ပိန်ချိုးမှုဆိုင်ရာ ကုသမှုကို ရိုးရှင်းသောနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုထားသည်။ အခြားအခွင့်အလမ်းများတွင် အာဟာရဝန်ဆောင်မှုများကို ရွေ့လျားကျန်းမာရေးဆေးခန်းများသို့ ပေါင်းစည်းခြင်းလည်း ပါဝင်သည်။ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများရှာဖွေရန် အတားအဆီးများသည် အချက်အလက်ပေါင်းစုံကြောင့် ဖြစ်ပြီး မူဆလင်အိမ်ထောင်စုများသည် နောက်ထပ်အတားအဆီးများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရကာ တိုးမြှင့်လွှမ်းခြုံမှုရရှိရန် ၎င်းတို့အား ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အာဟာရဝန်ဆောင်မှုပေးမှုတွင် အခြားသော အဓိကကွာဟချက်မှာ ခြောက်လအောက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်ချေရှိသော မွေးကင်းစ ကလေးများနှင့် ၎င်းတို့၏မိခင်များ (MAMI) အား ထုတ်ဖော်သတ်မှတ်ခြင်းနှင့် စီမံခန့်ခွဲခြင်းနှင့် လွန်စွာ ပိန်ချိုးနေသော ကလေးများအား ဆေးပညာဖြင့် ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ စီမံခန့်ခွဲခြင်းတို့ပါဝင်သည်။
- လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုဝန်းကျင်သည် ပရိုဂရမ်အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းကို ကန့်သတ်ထားချိန်တွင် မကြာသေးမီက ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသည့် Action Against Hunger (ACF) ပရိုဂရမ်တွင် ACF အတွက်သာမက အခြားသူများအတွက်လည်း သင်ယူနိုင်သည့် စိန်ခေါ်မှုများ ရှိနေသည်။ ၎င်းတို့တွင် ပရိုဂရမ် ဒီဇိုင်းအစတွင် အဓိက ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်သူများနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု မရှိခြင်း၊ ဝန်ထမ်းခေါ်ယူစုဆောင်းမှု နှေးကွေးသော လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ HARP-F အတွင်းရှိ အာဟာရကျွမ်းကျင်မှု မရှိဘဲ ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့သူများအပြားကြား ထိရောက်မှု မရှိသော ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် စမ်းသပ်စီမံကိန်းအတွက် အလွန်ကြီးမားသော ပထဝီဝင်လွှမ်းခြုံမှုတို့ ပါဝင်ပါသည်။
- အာဏာသိမ်းမှုကြောင့် လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံ၏ မရေရာသော စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှု အခြေအနေနှင့် ငွေသားရရှိနိုင်မှုကဲ့သို့သော အကျိုးသက်ရောက်မှုများကြောင့် ခြောက်လအထက်ကလေးများ၊ ဆယ်ကျော်သက်မိန်းကလေးများနှင့် အမျိုးသမီးများသည် ၎င်းတို့တွင် မက်ခရိုနှင့် မိုင်ခရိုအာဟာရဓာတ်များ လုံလောက်စွာရရှိရန် အရေးကြီးသည်။ COVID-၁၉ ၏အခြေအနေတွင် အခြားကဏ္ဍများအတွင်း အာဟာရချိတ်ဆက်မှုနှင့် အာဟာရကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားစေရန် ကြိုးပမ်းမှုများရှိခဲ့သော်လည်း၊ အထူးသဖြင့် အကူအညီများအပေါ် မှီခိုနေရသော ထိခိုက်လွယ်သောလူများအတွက် အစားအစာနှင့် ငွေသားဖြန့်ဝေမှုတွင် အနှောင့်အယှက်များနှင့် နှောင့်နှေးမှုများ ရှိခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အာဟာရချို့တဲ့ နိုင်ငံချေများလည်း တိုးမြှင့်လာခဲ့သည်။
- အာဟာရကဏ္ဍဆိုင်ရာ အထူးသီးသန့်နှင့် အာဟာရကဏ္ဍ အကဲဆတ်သော ဝန်ဆောင်မှုများ လုံလောက်စွာ ပံ့ပိုးမှု ခြိမ်းခြောက်ခံနေရဆဲဖြစ်သည်။ ရလဒ်အနေဖြင့် အဝေးမှ စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးစနစ်များ ထူထောင်ရန်နှင့် အာဟာရဝန်ဆောင်မှုပေးမှုအပေါ် တိုက်ရိုက်အကောင်အထည်ဖော်ရန်နှင့် ဦးဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ၏စွမ်းဆောင်ရည်ကို မြှင့်တင်ရန် လိုအပ်သည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အဓိကတွေ့ရှိချက်များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် အကြံပြုချက်များနှင့် လက်ဝင်းဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမည့်အရာများ ဖြစ်သည်။ နောက်ထပ်အဆင့်များနှင့် ရေရှည်အနာဂတ် အကြံပြုချက်များအတွက် အသေးစိတ်အချက်အလက်များအား အစီရင်ခံစာ အပြည့်အစုံတွင် ကြည့်ရှုပါ။

အကြံပြုချက်များ	လက်ဝင်းဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမည့်အရာများ
<p>၁. ပြောင်းလဲနေသောပတ်ဝန်းကျင်ကိုထည့်သွင်း စဉ်းစားကာ တည်ရှိပြီးသား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု မူဘောင်များပေါ်တွင်တည်ဆောက်ရာတွင် -ဥပမာ- MS-NPAN လုံလောက်သော အာဟာရ အရေးပေါ် တုံ့ပြန်မှုကို လွယ်ကူချောမွေ့ စေရန် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှု ချိန်ညှိခြင်း၊</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ မြန်မာနိုင်ငံရှိ အာဟာရကဏ္ဍမှ ဆောင်ရွက်သော ချဉ်းကပ်မှုအား လက်ရှိရေရှည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အစီအစဉ်များနှင့် မူဘောင်များပေါ်တွင် တည်ဆောက်စေကာ လိုအပ်သော နေရာတွင် လုံလောက်သော အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှုအား ဗဟိုပြု၍ အရေးကြီးသော အသက်ကယ်အာဟာရ ဝန်ဆောင်မှုများ ရှိစေရန်။ □ GNC ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် အာဟာရအတွက် သီးသန့်ဦးစားပေး လုပ်ဆောင်မှုများနှင့် ပထဝီဓရိယာများ ပါဝင်သော ကဏ္ဍပေါင်းစုံ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှု အစီအစဉ် (ERP) ကို ရေးဆွဲရန်။ □ အာဟာရဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများအားလုံး (INGOs၊ NGOs၊ UN အေဂျင်စီများနှင့် နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ) သည် အာဟာရထောက်ပံ့မှုအတွက် ပထဝီနယ်မြေများနှင့် ဦးစားပေး အစီအစဉ်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရန်နှင့် ဦးစားပေး အစီအစဉ်များ ရေးဆွဲရန် လုပ်ငန်းများကို ဒီဇိုင်းရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော်ခြင်း မပြုမီ ဗဟိုအာဟာရညှိနှိုင်းရေး အဖွဲ့နှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးထားစေရန်။ □ UNICEF သည် အာဟာရကဏ္ဍအတွက် အစုအဖွဲ့ဦးဆောင် အေဂျင်စီ အဖြစ်၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အာဟာရကဏ္ဍ ညှိနှိုင်းရေးကို ဦးစားပေးလုပ်ဆောင် နေစေရန်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အတွက် သီးသန့် ကဏ္ဍ ဦးဆောင်မှုနေရာကို ဖော်ထုတ်ရန် □ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ် (အခြားဦးစားပေး ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများ) တွင် အာဟာရကဏ္ဍကို ဦးစားပေး လုပ်ဆောင်စေရန်
<p>၂. ပြောင်းလဲနေသော လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု ပတ်ဝန်းကျင်ကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန်အတွက် ရန်ပုံငွေကို တိုးမြှင့်ပြီး အကောင်းဆုံးညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးစေရန်။</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ အာဟာရချို့တဲ့မှုကို အကောင်းဆုံးဖြေရှင်းနိုင်ရန် FCDO မှ ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသော ယန္တရားများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် လုပ်ဆောင်ရန် (HARP-F၊ UFT၊ Access to Health)။ □ ပြောင်းလဲနေသော လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုပတ်ဝန်းကျင်အရ လိုက်လျောညီထွေစွာ ခွင့်ပြုရန် အလှူရှင်များအနေဖြင့် တိုးမြှင့်ပေး ပြောင်းလဲလွယ်သော ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုများ ပံ့ပိုးရန်။ □ အာဟာရနှင့် အာဟာရဆက်စပ်ဝန်ဆောင်မှုများအား အနှောင့်အယှက်များမှ ကာကွယ်ရန် ငွေသားစီဆင်းမှုနှင့် ငွေပေါ်လွယ်မှုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများအတွက် ဖြေရှင်းနည်းများကို ဖော်ထုတ်၍ ဘဏ်လုပ်ငန်း ဝန်ဆောင်မှုများပေါ် အနှောင့်အယှက်များအတွက် အစီအစဉ်ရေးဆွဲရန် ။

အကြံပြုချက်များ

လက်ငင်းဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

၃. အာဟာရဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်မှုအား ဦးဆောင်ရန် အတွက် ပြည်တွင်းအဖွဲ့အစည်းများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို မြှင့်တင်ရန်။

- မည်သည့်နိုင်ငံတွင်းလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ (အစိုးရမဟုတ်သောအဖွဲ့အစည်းများ၊ ရပ်ရွာအခြေပြု အဖွဲ့အစည်းများ၊ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ) သည် ၎င်းတို့၏ အာဟာရဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်မှုကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ချက်ချင်းချဲ့ထွင်နိုင်ပြီး မည်သည့်နိုင်ငံတွင်းလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များသည် အသက်ကယ်တင်ရေးလုပ်ဆောင်မှုများကို ပြောင်းလဲအာရုံစိုက်နိုင်သည်ကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ရန် မိတ်ဖက်လေ့လာသုံးသပ်မှု (mapping) နှင့် စွမ်းဆောင်ရည်အကဲဖြတ်မှုတစ်ခုပြုလုပ်ပါ။
- ပြည်တွင်းအဖွဲ့အစည်းများအား လမ်းညွှန်မှုပေးရန်အတွက် စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေး မဟာဗျူဟာကို ရေးဆွဲပြီး စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးအာဟာရဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်များအတွက် ယန္တရားတစ်ခုကို တည်ဆောက်ပါ။
- စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးအာဟာရဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်တစ်ဦးမှ တဆင့် ရန်ပုံငွေများ စီးဆင်းရန် ဗဟိုရန်ပုံငွေယန္တရားတစ်ခုအား သုံးသပ်ကြည့်ပါ။ ထို့နောက် ထိုမိတ်ဖက်မှနေ၍ စွမ်းဆောင်ရည်နိမ့်ပါးသော အာဟာရဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်များထံ ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ကာ အာဟာရဆိုင်ရာ နည်းပညာအထောက်အပံ့ကို ပေးဆောင်ပါ။

၄. အာဟာရဆိုင်ရာ အခြေအနေများနှင့် လမ်းကြောင်းများအပေါ် ပိုမိုနားလည်နိုင်စေရန်နှင့် အာဟာရဆိုင်ရာ အရေးပေါ် တုံ့ပြန်မှုအား သတင်းအချက်အလက်များ ပေးဆောင်နိုင်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်ခြင်းများအတွက် အချက်အလက်များ ကောက်ယူခြင်း၊ ဆန်းစစ်လေ့လာခြင်းနှင့် အသုံးပြုမှုများကို တိုးတက်စေရန်။

- အချက်အလက်ရရှိနိုင်မှု တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန် ရရှိနိုင်သော အချက်အလက်များနှင့် ကွာဟချက်များအတွက် သတင်းအချက်အလက် လိုအပ်ချက်များ အကဲဖြတ်မှုတစ်ခုကို ပြုလုပ်ပါ။
- သင့်လျော်သော အသက်ကယ်ခြင်းဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရာတွင် လွယ်ကူချောမွေ့စေရန်အတွက် အခြေအနေများ ပြောင်းလဲလာသည်နှင့်အမျှ ခေတ်ရေစီးကြောင်းများကို စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးရန် အာဟာရဆိုင်ရာ စောင့်ကြည့်ရေးစနစ်တစ်ခုကို ထူထောင်ပါ။
- အာဟာရဆိုင်ရာ အခြေအနေများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာရန် မိတ်ဖက်အားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများအားလုံး (အာဟာရဆိုင်ရာသီးသန့် မဟုတ်သူများ အပါအဝင်) မှ ရရှိနိုင်သော MUAC စစ်ဆေးမှုအချက်အလက်များကို အသုံးပြုပါ။
- အရေးပေါ် အကဲဖြတ်ခြင်းနှင့် အချက်အလက်စောင့်ကြည့်မှု ရှုခြင်းတို့ကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုနှင့် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မှုတို့ကို တိုးမြှင့်ရန် ရန်ပုံငွေအချက်အလက်စီမံခန့်ခွဲမှုစွမ်းရည်အား ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ပါ။

အကြံပြုချက်များ

လက်ငင်းဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမည့် အကြံပြုချက်များ

၅. အခြေခံမိခင်နှင့် ကလေးကျန်းမာရေးနှင့် အာဟာရဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ ပျက်ယွင်းမှု ကာကွယ်ရန်နှင့် အာဟာရလိုအပ်ချက်များ တိုးမြှင့်လာရေး အတွက် ဦးစားပေးနေရာများတွင် အသက်ကယ် အာဟာရဝန်ဆောင်မှုများ တိုးချဲ့ ဆောင်ရွက်ပေးရန်။

- အထူးသဖြင့် ထိခိုက်လွယ်သောအုပ်စုများအတွက် အာဟာရဝန်ဆောင်မှုများ လက်လှမ်းမီမှုကို တိုးမြှင့်လာစေရန်အတွက် ကဏ္ဍပေါင်းစုံ တုံ့ပြန်မှု အစီအစဉ်များနှင့် အာဟာရနှင့် မသက်ဆိုင်သော အစီအစဉ်များတွင် အာဟာရဆိုင်ရာ ရန်ပုံငွေ ထောက်ပံ့ ပြီး ထည့်သွင်းစေရန်။
- အသက်ကယ်အာဟာရဝန်ဆောင်မှုများ၏ တိုးချဲ့မှုသည် ERP အသစ်နှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန် (ဦးစားပေးတည် နေရာများ၊ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ဖြစ်စဉ်များအပေါ် စီစဉ်ရေးဆွဲခြင်း (scenario planning)) နှင့် တည်ရှိသည့် MS-NPAN မှ ဘောင်ပေါ်တွင် တည်ဆောက်ထားစေရန်
- လုပ်ငန်းလည်ပတ်နေသော အစိုးရမရှိသည့်အတွက် ပေးပို့ခြင်းဆိုင်ရာ ယန္တရားများအတွက် အစီအစဉ်ဆွဲရန်
- အာဟာရဝန်ဆောင်မှုပေးဆောင်မှုတွင် ကွာဟချက်မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ရာတွင် ထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက်တွင် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အနှောင့်အယှက်များအတွက် ကြိုတင်စီစဉ်ထားရန်။
- ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်ကို ကန့်သတ်ထားသည့် အကြောက်တရားနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ အတားအဆီးများကို ဖြေရှင်းရန်။

၆. အထူးသဖြင့် ပိန်ချိုးမှုဆိုင်ရာ ကုသမှုဝန်ဆောင်မှု တိုးမြှင့်လာစေရေး - စိစစ်ခြင်းနှင့် လွှဲပြောင်းပေးခြင်းအပါအဝင် ၆ လမှ ၅၉ လအထိ ကလေးများအား လွန်စွာပိန်ချိုးမှုဆိုင်ရာ ကုသမှုနှင့် ၆ လအောက်အန္တရာယ် ရှိနိုင်သော မွေးကင်းစကလေးများနှင့် ၎င်းတို့၏မိခင်များ (MAMI)^၁ တို့ကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း။

- လွန်ကဲစွာ ပိန်ချိုးမှု (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများအပါအဝင်) နှင့် တော်တန်ရုံ ပိန်ချိုးမှု တို့ကို လွှဲပြောင်းညွှန်းပို့ခြင်းများတိုးမြှင့်ရန်အတွက် MUAC နှင့် အိမ်လည်ပတ်မှုများကို အသုံးပြု၍ ထိရောက်သော အာဟာရစစ်ဆေးမှု ကို အရှိန် မြှင့်ရန်
- အာဟာရဝန်ဆောင်မှုများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်စေရန်နှင့် ပိန်ချိုးမှု ဖြစ်ရပ်များအား ဆေးကုသမှု မလစ်ဟင်းစေရန် အာဟာရဝန်ဆောင်မှုများကြား လွှဲပြောင်းပေးသည့် ယန္တရားများကို အားကောင်းစေရန်။
- ရန်ပုံငွေကန့်သတ်ချက်များရှိသည့် အလျောက် OTPs (TSFP သို့မဟုတ် အတွင်းလူနာစောင့်ရှောက်မှု နှင့် ခြားနားလျက်) OTPs များမှတစ်ဆင့် လွန်ကဲစွာ ပိန်ချိုးမှုကုသမှု၏ အတိုင်းအတာကို ဦးစားပေး၍ ရန်ပုံငွေပံ့ပိုးရန်။
- ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ရှိ ရိုဟင်ဂျာဒုက္ခသည်များ တို့ ပြန်ချိတ်ဆက်သော သင်ယူမှု အပေါ် တည်ဆောက်သည့် MAMI ဝန်ဆောင်မှုများကို စမ်းသပ်သော အခွင့်အလမ်းအဖြစ် အသက်ကယ်လုပ်ရားများသို့ ကူးပြောင်းအသုံးပြုရန်။

၁. MAMI သည် သေးငယ်ပြီး အာဟာရဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ရှိ နေသည့် အသက် ၆ လအောက် ကလေးများ နှင့် ၎င်းတို့၏ မိခင်များကို စီမံဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။

၇. မွေးကင်းစနှင့် ကလေးသူငယ် နို့တိုက်ကျွေးရေး (IYCF) ဝန်ဆောင်မှုများ၏ လွှမ်းခြုံမှု နှင့်အရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ရန်၊ သီးသန့် နို့တိုက်ကျွေးခြင်း < ၆ လနှင့် အသက် ၂ နှစ် အထိ မိခင်နို့ဆက်လက်တိုက်ကျွေးခြင်း၊ ဖြည့်စွက်စာတိုက်ကျွေးခြင်း အား အချိန်မီ မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် မိခင်နို့ အစားထိုးပစ္စည်းများ (BMS) တို့ကို စောင့်ကြည့်ခြင်း နှင့် ကျင့်ထုံးချိုးဖောက်မှုများ ပါဝင်သည်။

- မွေးကင်းစကလေး ဖော်မြူလာ၏ ဦးတည်ရည်ရွယ်မှု မရှိသော ဖြန့်ဝေမှုများ/လှူဒါန်းမှုများ အပါအဝင် BMS ၏ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်မှုဆိုင်ရာကျင့်ထုံးချိုးဖောက်မှုများကို ဖော်ထုတ်ခြင်းအား ပံ့ပိုးကူညီရန်။
- ၆ လအောက် မွေးကင်းစကလေးများ သီးသန့် နို့တိုက်ကျွေးစေရန်နှင့် စခန်းနှင့် ကျေးရွာများတွင် နှစ်နှစ်အထိ ကလေးများအား မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းတိုက်ကျွေးစေရန်အတွက် တစ်ဦးမှတစ်ဦး နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်ပေးခြင်းနှင့် မိခင်ပံ့ပိုးကူညီရေးအဖွဲ့များ၏ လွှမ်းခြုံမှုကို တိုးချဲ့ရန် ။

အကြံပြုချက်များ

လက်ဝင်ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမည့်များ

၈. အမျိုးသမီးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် မိန်းကလေးများ ကြုံတွေ့နေရသည့် အာဟာရဆိုင်ရာ အားနည်းချက်များကို သေချာစဉ်းစားပြီး ၎င်းတို့၏ မိုက်ခရို အာဟာရလိုအပ်ချက်များ အပါအဝင် ၎င်းတို့၏ အာဟာရလိုအပ်ချက်များကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်။

- အသက် ၆ လရှိကလေးများအတွက် အသင့်တော်ဆုံးနှင့် အချိန်နှင့်တပြေးညီ ဖြည့်စွက်အစားအစာများကို ပံ့ပိုးပေးရန် အတွက် ရှိပြီးသားပရိုဂရမ်များတွင် စတင်ထည့်သွင်း ဆောင်ရွက်နိုင်မည့်အချိန်များအတွက် အခွင့်အလမ်းများကို ရှာဖွေရန်
- ဖြစ်နိုင်ပါက၊ ပြောင်းလဲနေသော IYCF အခြေအနေကို အကဲဖြတ်ရန် IYCFဆိုင်ရာ လျှင်မြန်သော အကဲဖြတ်မှု (rapid assessment) ကို ပြုလုပ်ရန်။

- အမျိုးသမီးများ နှင့် ကလေးများအတွက် စားနပ်ရိက္ခာ မလုံလောက်မှုအန္တရာယ်ကို လျော့ချရန် လူမှုဘေးကင်းရေး ကွန်ရက် ပရိုဂရမ်များ (အစားအစာ နှင့် ငွေသားဖြန့်ဖြူးမှု) ကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်စေရန်။
- လူမှုဖူလုံရေး ကွန်ရက်ပရိုဂရမ်များအတွက် ကလေးသူငယ်များနှင့် အမျိုးသမီးများကို ဦးစားပေးရန်။
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှု၊ မီးဖွားပြီးနောက် စောင့်ရှောက်မှုနှင့် အခြားလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများတွင် ဝန်ဆောင်မှုများ အနှောင့်အယှက်မဖြစ်စေရန်၊ တိုင်းရင်းသားလူနည်းစုမှ အမျိုးသမီးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်မိန်းကလေးများကို အထူးဂရုပြုရန်။
- ဝန်ဆောင်မှုများရယူရာတွင် အမျိုးသမီးများအတွက် အတားအဆီးများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားကာ ဆက်သွယ်မှု၊ ပညာရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်များကို လက်လှမ်းမီနိုင်စေရန်။



Design template: © Molly Webster
Photos: © HARP-F partner